

## Wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła

Tradycyjna wentylacja grawitacyjna coraz częściej jest zastępowana nowoczesnymi systemami wymiany powietrza. Dotyczy to w szczególności domów tworzonych zgodnie z zasadami energooszczędności, w których wykorzystuje się rozwiązania, mające na celu poprawę termoizolacji budynku. W takich przypadkach jedynym słusznym wyborem może się okazać **wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła**. Na czym to polega i czy się opłaca? Wyjaśniamy!

Wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła – co to jest?

We współczesnym budownictwie dąży się do ograniczenia strat ciepła z wnętrza budynku, aby obniżyć zużycie energii. W tym celu montuje się szczelne okna i drzwi, co praktycznie wyklucza zasadność istnienia standardowej wentylacji grawitacyjnej. Ze względu na skuteczną termoizolację bryły budynku, taki system nie spełni należycie swojej funkcji, dlatego w energooszczędnych domach zaleca się **montaż wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła**. Jej działanie polega na usuwaniu zużytego powietrza z budynku i dostarczanie do pomieszczeń świeżego, pochodzącego z zewnątrz. Służy do tego rekuperator, którego zadaniem jest ogrzanie wprowadzanego powietrza, dzięki czemu w domu zawsze panuje stabilna temperatura, niezależnie od pory roku czy warunków pogodowych.

Wentylacja z odzyskiem ciepła – dlaczego warto?

Każdy budynek powinien być wyposażony w sprawną wentylację, która będzie w stanie skutecznie usuwać zanieczyszczone powietrze. Jest to wymagane przez normy budowlane, które jednak nie narzucają inwestorom, jaki rodzaj systemu należy wykonać. Jeżeli więc jesteś na etapie budowy domu i zastanawiasz się nad wyborem najlepszego rozwiązania, powinieneś rozważyć **wentylację z odzyskiem ciepła**. Dlaczego warto się na to zdecydować?

- Nie musisz otwierać okien i wychładzać mieszkania, żeby wpuścić do niego świeże powietrze;
- Urządzenia do wentylacji mechanicznej są wyposażone w specjalne filtry, które oczyszczają powietrze z kurzu, pyłów, bakterii, alergenów i nieprzyjemnych zapachów;
- Ograniczenie strat ciepła z wnętrza budynku oznacza niższe rachunki za ogrzewanie;
- Nowoczesne **systemy do wentylacji z odzyskiem ciepła** mogą być wyposażone w dodatkowe funkcje takie jak jonizacja;
- Nie musisz się obawiać o zaparowane okna i nadmierną wilgoć w pomieszczeniach, która sprzyja rozwojowi pleśni i grzybów;
- **Wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła** charakteryzuje się cichą pracą i jest praktycznie bezobsługowa, a większość procesów odbywa się automatycznie.

Jeszcze jedną zaletą jest to, że mając w domu **wentylację mechaniczną z rekuperacją**, nie musisz wcale otwierać okien, żeby przewietrzyć mieszkanie. W zimie rozwiązuje to problem z wychładaniem pomieszczeń, a w lecie zapobiega wizytom uciążliwych much, komarów i innych owadów.