

Jakie zabiegi kosmetyczne wykonać przed latem?

Lato zbliża się wielkimi krokami, więc to ostatni dzwonek, aby przygotować twarz i ciało na nadejście wakacji. Skóra będzie bowiem wystawiona na intensywne słońce, dlatego już zawczasu należy zadbać o jej kondycję. Stosując odpowiednie **zabiegi na lato**, jesteś także w stanie znacząco poprawić swój wygląd i sylwetkę. Podpowiadamy, które z nich warto wykonać przed wyjazdem na urlop.

Jakie zabiegi na twarz przed latem?

W lecie twarz jest najbardziej wyeksponowana na działanie promieniowania UV, które powoduje fotostarzenie się skóry. Żeby temu zapobiec, należy pamiętać o stosowaniu kremów z wysokim filtrem SPF i dodatkowo intensywnie nawilżać cerę. Oprócz właściwej pielęgnacji w warunkach domowych, warto zdecydować się na **zabiegi na twarz przed wakacjami** wykonywane w profesjonalnym salonie kosmetycznym. Działają one w głębszych warstwach skóry, przez co są skuteczniejsze i wyraźnie poprawiają jej wygląd. Na **jakie zabiegi na twarz przed latem** się zdecydować?

- Mezoterapia – polega na wstrzykiwaniu koktajli odżywczych, które silnie regenerują, rewitalizują i ujędrniają skórę, redukując oznaki starzenia.
- Mikrodermabrazja – to inaczej mikropeeling wykonywany przy użyciu specjalnej głowicy. Zabieg ma na celu złuszczenie martwego naskórka, wyrównanie kolorytu oraz wygładzenie cery.

Na **zabiegi na twarz przed wakacjami** warto umówić się odpowiednio wcześniej przed planowanym wyjazdem. Najlepsze efekty osiągnie się bowiem po wykonaniu serii w częstotliwości dobranej pod kątem indywidualnych potrzeb skóry.

Jakie zabiegi przed wakacjami, aby zadbać o ciało?

Lato to czas, kiedy pokazuje się nieco więcej ciała, dlatego warto zadbać o jego kondycję. Nic nie zastąpi zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej, ale przy pomocy nowoczesnych technologii możesz znacznie wysmuklić sylwetkę. Doskonałym **zabiegiem kosmetycznym na lato jest** Endermologia LPG, która jest formą masażu próżniowego. Redukuje tkankę tłuszczową, usuwa cellulit oraz ujędrnia skórę i w bezpieczny sposób modeluje sylwetkę.

Gdzie wykonać zabiegi kosmetyczne na lato?

Jeżeli chcesz kompleksowo zadbać o twarz i ciało przed nadejściem wakacji, pamiętaj, aby na zabiegi wybrać się do profesjonalistów. Nasz **salon kosmetyczny w Białymstoku** dysponuje nowoczesnym sprzętem, a wszystkie procedury są przeprowadzane przez specjalistów. To gwarantuje bezpieczeństwo i wysoką skuteczność wykonywanych zabiegów.